

Qualquer tempo é tempo de se cuidar, mas é no mês de novembro que é abordada com maior ênfase a prevenção ao câncer de próstata. Embora não seja muito divulgado, a doença é o segundo tipo de câncer mais comuns entre homens. São mais de 13 mil mortes anuais – uma a cada 40 minutos. Segundo o Instituto Nacional do Câncer, em 2016 devem surgir mais de 61 mil novos casos no País.

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, perdendo apenas para o câncer de pele não-melanoma.

Mais do que qualquer outro tipo, é considerado um câncer da terceira idade, já que a maioria dos casos (mais de três quartos) ocorre após os 65 anos.

Alguns desses tumores podem crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. A grande maioria, porém, cresce de forma tão lenta que não chega a dar sinais durante a vida e nem ameaçar a saúde do homem.

Prevenir é o melhor remédio. Cuide-se!

Fonte: Inca - ebc.com.br



Receita para Ceia de natal: Tender ao molho de abacaxi e ameixa

- 1 peça de tender
- ½ xícara de shoyu
- ¼ de xícara (chá) de óleo
- 2 colheres de mostarda
- 1 colher de gengibre fresco ralado
- ½ colher de molho de pimenta
- 4 dentes de alho
- 1 kg de ameixa fresca sem caroço
- ½ kg de abacaxi



1. Para fazer o molho, coloque na panela o shoyo, o óleo, a mostarda, o gengibre ralado, o molho de pimenta, os dentes de alho moídos e a ameixa.
2. Mexa até que a ameixa esteja toda dissolvida, formando um molho homogêneo. Faça cortes no tender, sem chegar ao final, encha de molho e coloque no forno por aproximadamente 20 minutos. Decorar com abacaxis.

NATAL E ANO NOVO

Mais um Ano Novo vem ai. Este novo ano não é feito apenas de dias, semanas e meses, mas sim da colaboração de todos aqueles que estão empenhados no sucesso da COOPEDER e nos objetivos que temos pela frente. O ano é feito de Associados, Colaboradores, Empresas e Instituições que se dedicam a tornar nosso dia a dia mais simples e assim poderemos aproveitar de momentos felizes em família como o Natal e Ano Novo!

A COOPEDER agradece o apoio pelo ano que se vai, e reforça a vontade de melhorar cada vez mais por todos nossos associados.

Nossos mais sinceros votos de Boas Festas, Feliz Natal e um Próspero Ano Novo."



Caro Associado,

Buscamos mais uma vez, através deste boletim, cientifica-lo de seus direitos e obrigações e assim apresentar de forma transparente a nossa gestão.

Inicialmente queremos agradecer a participação dos quase 500 cooperados que participaram da manifestação em favor da sobrevivência da Coopeder, ocorrida dia 23/09/2016 frente à sede do DEER/MG.

Temos buscado incessantemente tornar a nossa cooi uma empresa enxuta, priorizando sempre a otimização dos benefícios aos associados. Infelizmente as dificuldades financeiras e econômicas que enfrentamos tem comprometido seriamente a nossa gestão.

Os objetivos que carregávamos quando da nossa posse têm sido constantemente adiados, ainda assim não houve nenhum corte de direitos, pelo contrário, conseguimos somar aos existentes.

Desde a nossa chegada, abrimos canais de comunicação com os cooperados: o e-mail "Fale com o Presidente" presidentcoop@coopeder.org.br e as caixas de sugestões colocadas na sede. O nosso contato é essencial e por isso solicitamos que utilize mais vezes os nossos meios de comunicação. Você se identificando sempre terá uma resposta.

Finalizando, sugerimos que leia este informativo completamente, é de seu interesse.

Adolfo Garrido



Expediente:

COOPEDER - Cooperativa de Consumo dos Servidores do DER/MG
 Av. dos Andradas, 1199 - Santa Efigênia
 Belo Horizonte - MG - Cep: 30.120-010
 Telefones: (31) 3526-9400
 www.coopeder.org.br

Diretoria da COOPEDER
Presidente: Adolfo Garrido
Gerente Financeiro: Paschoal Paione
Gerente Comercial/Administrativo: Alisson Gomes de Carvalho
Gerente Social: Cláudia Arêda Costa

Diagramação e Impressão: Gráfica Editora Cedáblio Ltda - (31) 3462-4053 - **Tiragem:** 8.000 exemplares

Grande novidade!

A partir do mês de novembro, a escleroterapia que antes era agendada para até um ano depois, já é agendada no ato da marcação, quase que para atendimento imediato.

Escleroterapia, para quem não sabe, é a chamada "aplicação" ou "queima" de "vasinhos". É um procedimento médico realizado para o tratamento de vasos sanguíneos dilatados nos mais diversos tamanhos.

A Coopeder oferece mais esse serviço aos associados/as, à preços inferiores aos cobrados no mercado.



Rede de Supermercados COOPEDER

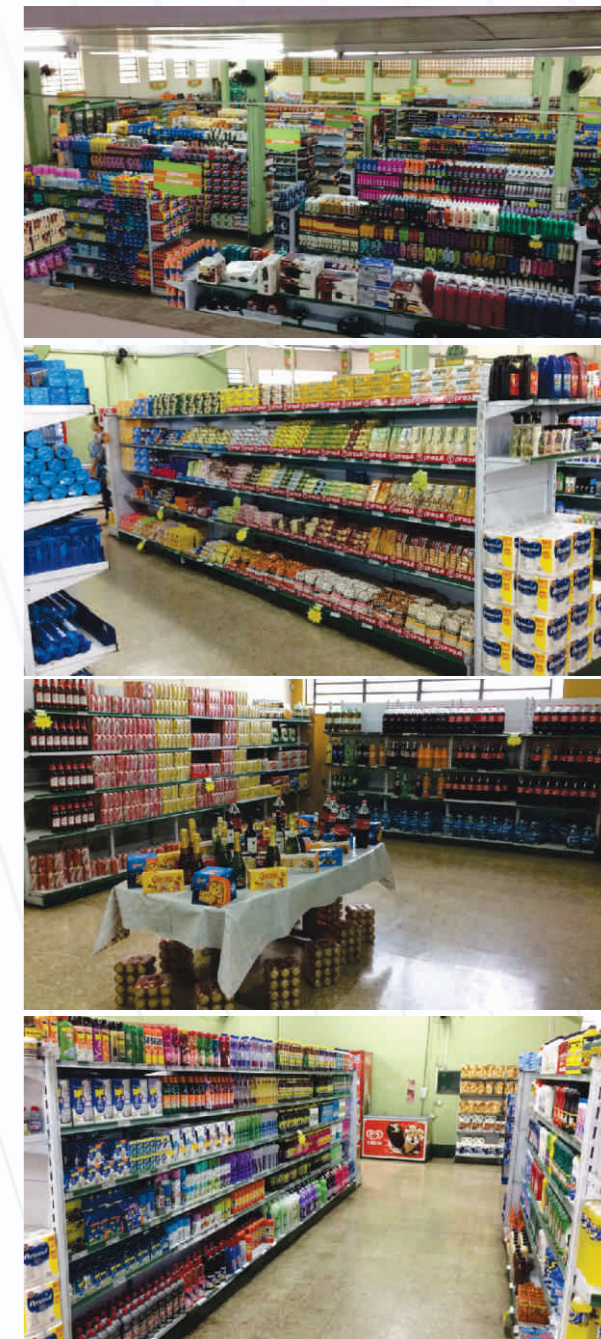
Com sede em Belo Horizonte, há mais de 63 anos no mercado de consumo, a COOPEDER, através de sua rede de supermercados, oferece aos seus associados ampla variedade de produtos, desconto de 3% nas mercadorias, qualidade no atendimento e facilidade no pagamento com opções à vista, no cartão de crédito ou de débito e desconto em folha, com até 60 dias para pagar.

Os cooperados têm o conforto para realizar compras dos mais variados produtos alimentícios, artigos de limpeza, utilidades, frios e açougue. Além disso, pode contar com a comodidade na aquisição de mercadorias para família; como acessórios de informática, eletroeletrônicos, vestuário, calçados, móveis, cama, mesa e banho, com qualidade e preços acessíveis.

No interior de Minas Gerais, os associados podem realizar suas compras nos Armazéns da COOPEDER (localizados no endereço das Coordenadorias Regionais do DEER/MG), mas também contam com uma grande novidade, o Cartão COOPEDER da bandeira Excard que proporciona flexibilidade e preços acessíveis, sendo possível realizar suas compras nos grandes supermercados de cada região.

Esse cartão não possui custo de aquisição nem de manutenção e pode ser usufruído pelo associado e seu dependente, com o prazo de 60 dias para pagar, com desconto em folha, sendo exclusivo para compras em supermercados, farmácias e drogarias.

Consulte a COOPEDER para saber se sua cidade já possui o convênio.



Como forma de proporcionar maior interação dos nossos associados com o Presidente da COOPEDER, distribuimos por toda a sede caixas onde o interessado pode apresentar, sugestões, críticas, elogios, denúncias, reclamações ou até mesmo relatar alguma dificuldade ou problema quanto aos serviços oferecidos e atendimentos prestados. Também é possível entrar em contato através do e-mail: presidentecoop@coopeder.org.br

É importante esclarecer que essas sugestões apenas serão abertas pelo próprio Presidente e não é necessária a identificação, mas se o fizer certamente terá resposta.

O intercâmbio entre cooperado e cooperativa estimula o associado a sentir mais confiança e acreditar que é através da união e participação destes que a cooperativa avança e atinge seus objetivos.

Apenas com a participação dos nossos cooperados, podemos identificar os problemas e atender melhor as opiniões, expectativas, percepções e as necessidades do associado.



Solicitar a entrega de medicamentos está cada vez mais frequente nos dias de hoje e foi pensando nisso, em sua comodidade, que a COOPEDER disponibiliza GRATUITAMENTE a entrega de seus medicamentos via malote nas Regionais.

Para isso basta que o associado compareça ao setor Regional portando a receita médica e sua identificação. O pedido é diretamente encaminhado a Farmácia COOPEDER, na sede, onde o medicamento é embalado e enviado ao Agente Regional.

COMUNICADO IMPORTANTE

Senhores associados, informamos que o capital social mínimo foi atualizado de R\$ 400,00 para R\$ 500,00 após 04 (quatro) anos, sem aumento. O valor da diferença R\$ 100,00 (cem reais) para integralizar seu capital foi dividido em 05 (cinco) parcelas de R\$ 20,00 (vinte reais), conforme rege nosso estatuto.

Caso a SEPLAG não efetue o desconto, entre em contato com a Seção Financeira para a regularização.

Caso queira efetuar o depósito identificado, os dados bancários da COOPEDER são:

COOPERATIVA DE CONSUMO DOS SERVIDORES DO DER/MG LTDA.
CNPJ: 17.250.366/0001-11

BANCO ITAU - AG: 3315 - C/c: 03923-4
BANCO DO BRASIL - AG: 1614-4 - C/C: 2519-4



A COOPEDER AJUDANDO A CONSTRUIR O FUTURO DO SEU FILHO

O centro Infantil, localizado na Rua Manaus número 68 - Praça Floriano Peixoto no Bairro Santa Efigênia em Belo Horizonte, é uma creche para a "Educação Infantil", que vai desde o berçário até o 2º período (3 meses a 06 anos), disponibilizada pela COOPEDER. Aqui você pode colocar seu filho, neto, bisneto, sobrinho e até mesmo uma criança sem vínculo com a COOPEDER na qual você será o responsável.

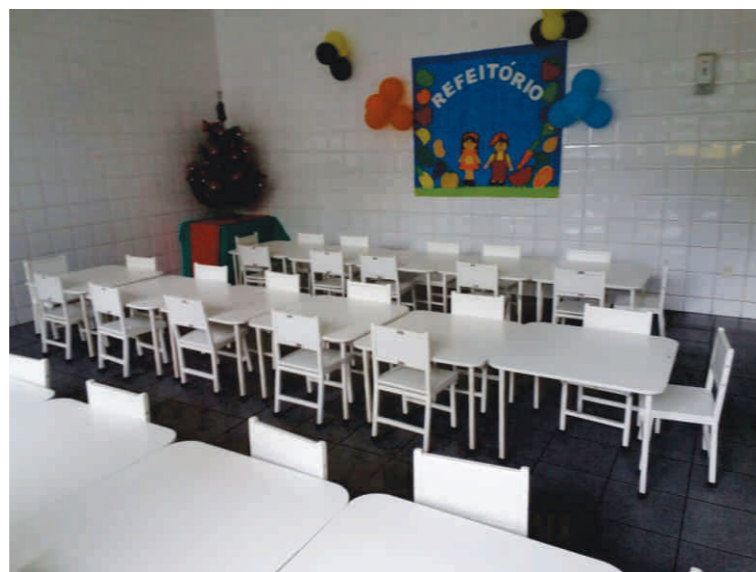
Contamos com um amplo espaço físico para atividades coletivas, salas projetadas para aulas de música, artes, psicomotricidade, consultório médico para acompanhamento pediátrico e orientações aos pais de acordo com as necessidades de cada criança.

As crianças são acompanhadas por profissionais, preparadas e empenhadas, que auxiliam no processo de integração e descontração tornando o momento mais divertido e agradável além de receber por parte das monitoras orientações básicas de higiene pessoal, incentivando sua independência.

As refeições oferecidas são balanceadas sendo preparadas com verduras, legumes, frutas e carnes, sob orientação de uma nutricionista.

Para saber mais sobre valores de mensalidade, turnos e como matricular sua criança ligue: (31) 3241-5759

Venha fazer parte desta família, o futuro das nossas crianças começam aqui!!!



PREZADO ASSOCIADO (A),

Caso tenha recebido boletos com valores inferiores a R\$20,00, informamos que:

- 1.) Foi uma postagem única.
- 2.) O motivo do envio, foi o não processamento por parte da SEPLAG (Secretaria de Planejamento/MG) de valores referentes ao reajuste da mensalidade da COOPEDER de julho/2015 e julho/2016 que não foram descontados em folha de pagamento.

Caso ainda não tenha quitado os referidos boletos, solicitamos a gentileza de efetuar o depósito do valor em uma das contas da COOPEDER (informadas abaixo) e nos encaminhar o comprovante via e-mail, ou informar ao nosso agente regional (interior) e/ou a sede da COOPEDER. Em caso de dúvida entre em contato pelo telefone: (31) 3526-9421 - (31) 3526-9463 (Seção Financeira).

Os dados bancários da COOPEDER são:

Banco do Brasil - AG.: 1614-4 - C/C 2519-4
Banco Itaú AG.: 3315 - C/C 03923-4

FALTA A CONSULTA



A COOPEDER conta com a colaboração de todos para um atendimento rápido e eficiente.

Caso haja algum imprevisto que o(a) impossibilite de comparecer à consulta, por favor, comunique-nos com 24 horas de antecedência. Esse gesto permitirá que outra pessoa venha no seu horário. Desmarcar uma consulta de última hora, não permite que outra pessoa seja comunicada e chegue à consulta em tempo hábil.

Para as consultas agendadas para segunda-feira ou após feriados, deixe um recado com a secretária eletrônica que funciona nos finais de semana e quando não há expediente na COOPEDER.

Se houver um motivo que justifique a falta, é necessário trazer o documento que comprove o motivo pelo qual não pôde comparecer, para que a falta seja abonada.

Cabe comunicar ao associado que, quando o médico falta ao trabalho sem justificativa, aquele dia não trabalhado é descontado do seu salário.