

• EDITORIAL

Prezado associado,

Mais uma vez estamos aqui com a intenção de cientificá-lo de seus direitos e obrigações para com a Coopeder e das novidades.

Continuamos com sérias dificuldades financeiras e econômicas e este fato se apresenta como um grande obstáculo para a obtenção de uma maior eficácia da nossa gestão.

Completamos em 11 de março passado a metade do nosso mandato frente à Coopeder e dentro das limitações citadas o fato de sobrevivermos já foi uma vitória.

Uma entidade que atende quase 20.000 (vinte mil) pessoas tem uma utilização de seus serviços que bate a casa dos 40.000 (quarenta mil) mensais, pagou juros, por atraso na quitação de dívidas, de mais de R\$ 3.000.000,00 (três milhões de reais) e ainda consegue oferecer benefícios de forma crescente é digna de elogios.

Buscando sempre melhorar a oferta de benefícios aos nossos cooperados do interior, tão esquecidos durante tanto tempo.

Visando facilitar este nosso objetivo solicitamos sugestões nesse sentido, como por exemplo, a indicação de médicos e clínicas para credenciarmos.

No caso de dúvidas ou sugestões nos contate pelo e-mail: presidentecoop@coopeder.org.br ou ligue: 3526-9502.

Adolfo Garrido
Presidente

IMPORTANTE

No mês de junho/2017 os planos de saúde Unimed BH, Unimed Ubá e Climepe sofrerão o reajuste anual.

• COOPEDER E DEER, UMA HISTÓRIA DE COMPANHEIRISMO

O DER-MG foi criado em 04 de maio de 1946, sete anos antes da Coopeder. Naquele tempo a rede rodoviária era formada por estradas "carroçáveis" e/ou de "estiagem", pois somente podiam ser utilizadas durante o período seco.



De lá até aqui tudo mudou. A Coopeder abriu-se aos demais colegas, funcionários públicos. O DER também mudou, hoje é DEER (Departamento de Edificações e Estradas de Rodagem). Foi ampliado, cresceu, agregou pessoas e funções buscando se tornar mais forte.

Ao longo dos anos DER e Coopeder sempre caminharam lado a lado e por isso é fundamental externar a nossa gratidão e admiração pelo Órgão do qual originou a nossa cooperativa. Parabéns ao DEER-MG pelos 71 anos, parabéns à família rodoviária!

• PILATES TERAPÊUTICO

No Brasil, desde a década de 80, o pilates atingiu um público de instrutores pouco comum no mundo afora. Grande parte dos profissionais que hoje trabalham com o pilates no Brasil são fisioterapeutas. Foi aqui que o método ganhou um público de instrutores especializados nesse processo de reabilitação.

O pilates com todas as suas possibilidades de fortalecimentos, alongamentos, mobilizações e favorecimento da coordenação motora traz para a fisioterapia um repertório vasto de exercícios que auxiliam no processo de reabilitação.

Durante as sessões são tratados os sistemas neuro-músculo-esquelético e circulatório, através do movimento ou do exercício.

É assim que os fisioterapeutas da Coopeder trabalham. Venha conferir!



• FONOAUDIOLOGIA ESTÉTICA FACIAL, AGORA NA COOPEDER

A nossa face retrata as nossas emoções, através das expressões faciais que podem ser voluntárias ou involuntárias.

O desequilíbrio das funções orofaciais (mastigação, deglutição, respiração e fala) e o uso exagerado da mímica facial, ocasionam um desequilíbrio muscular que acelera o processo de envelhecimento da face.

O fato do fonoaudiólogo dominar os conhecimentos específicos das funções vitais como respirar, sugar, mastigar, deglutir e falar permite que o trabalho na área da Fonoaudiologia Estética transcorra de forma harmônica e equilibrada.

Assim, a Fonoaudiologia relacionada à Estética Facial objetiva trabalhar a musculatura orofacial através de relaxamentos musculares, exercícios específicos e orientações para que o paciente tenha conhecimento de suas expressões e hábitos, de forma que proporcione condições para modificá-los a fim de obter um rosto mais harmônico e equilibrado.

Atuações da Fonoaudiologia na estética facial:

- Procedimentos pré e pós-cirúrgicos, em especial as cirurgias de face
- Mudança de hábitos, atenuando tensões musculares nas regiões facial e cervical, com reflexos diretos no relaxamento corporal
- Prevenção e atenuação de rugas/ marcas de expressão, sulcos, papadas
- Fortalecimento, melhora da flacidez muscular e sustentação da face
- Minimiza ou elimina mímicas faciais exacerbadas ou inadequadas
- Melhora da oxigenação e vascularização da pele
- Reequilíbrio da simetria e o contorno facial
- Rejuvenescimento facial
- Adequação à postura, respiração, mastigação, deglutição e fala
- Harmonização do estético e o funcional

Marque sua consulta pelos telefones: 3526-9400

• MARCAÇÃO DE CONSULTAS ON LINE NA CLÍNICA COOPEDER

Para sua comodidade a Coopeder criou mais um canal para agendamento de consultas. Agora você pode marcar consultas também por e-mail. É muito simples, basta acessar o site www.Coopeder.org.br, clicar no banner "agendar consultas" e preencher o formulário. Se o seu e-mail for enviado entre 07:00h e 15:00h a Coopeder te responderá no mesmo dia, caso contrário, a resposta será no próximo dia útil.



Para desmarcação o prazo é de, no mínimo, 24 horas de antecedência para que não seja cobrado o valor da falta à consulta. **Esse serviço continua sendo feito APENAS por telefone ou pessoalmente.** É muito importante desmarcar a consulta que não for utilizada para liberar o horário para outro associado que, por ventura, esteja aguardando na fila de espera.

Nos finais de semana e feriados, para desmarcar consultas os recados podem ser deixados na secretária eletrônica, no telefone (31) 3526-9400.

• SUPERMERCADO COOPEDER

Há mais de 63 anos no mercado, a Coopeder oferece a seus cooperados, através de sua rede de supermercados, produtos e serviços de qualidade.

Sua sede, localizada em Belo Horizonte, composta de produtos alimentícios, artigos de limpeza, utilidades, frios e açougue. O cooperado também conta com uma loja instada nas dependências do supermercado que oferece inúmeros produtos de informática, eletroeletrônico, vestuário, calçados, móveis, cama/mesa/banho. Visamos oferecer mais comodidade na aquisição de mercadorias à sua família, com a mesma qualidade e preços acessíveis. O cooperado tem como opções de pagamento: à vista, cheque, cartão de crédito e débito ou desconto em folha (até 60 dias para pagar). Lembre-se também que todo cooperado tem 3% de desconto no total da compra, exceto produtos em oferta.

No interior, os supermercados são localizados junto as Coordenadoria Regionais do DEER/MG, e identificados como Armazéns da Coopeder, sendo os mesmos produtos que possui na sede em Belo Horizonte.

Cooperado, venha fazer suas compras no Supermercado Coopeder.



• DELIVERY - OLHA QUE EXCELENTE NOTÍCIA!

Brevemente você, lotado na sede do DEERMG, poderá receber os produtos pedidos ao nosso supermercado de Belo Horizonte no seu ambiente de trabalho.

O pedido poderá ser realizado através do nosso site, conheça-o.



• IMPORTANTE - VOCÊ PRECISA SABER

Hoje, para as despesas que vão ser descontadas em folha de pagamento é seguida uma regra estabelecida pela Seplag. Existem limites para desconto, especificados em: 60% para consumo de alimentos e medicamentos; e 30% para saúde, planos, seguro, empréstimos bancários, outros lançamentos.

Um exemplo para mostrar como ocorrem os descontos: suponhamos que um servidor receba

- Salário líquido de um servidor = R\$ 1.000,00
- Obrigatório 30% deste valor em conta = R\$ 300,00
- Valor restante para margem = R\$ 700,00

Deste valor: R\$ 700,00 x 60% = R\$ 420,00 de margem (limite para desconto);
R\$ 700,00 x 30% = R\$ 210,00 de margem (limite para desconto).

Veja abaixo, como identificar os descontos lançados em seu contracheque:

CONTRA CHEQUE	DESCONTO COOPEDER
CONSUMO COOPEDER	Mercadoria e medicamentos
PLANO DE SAÚDE	Mensalidade do plano de saúde
QUOTAS DE CAPITALIZAÇÃO	Quota parte
DESPESAS MÉDICAS/ ODONTOLÓGICAS	Sistema de saúde, laboratório, fisioterapia, odontologia;
COOPEDER - SEG.GRUPO	Seguro de vida
MENSALIDADE COOPEDER	Mensalidade Coopeder
CONVÊNIOS DIVERSOS I	Centro Infantil
CONVÊNIOS DIVERSOS II	Taxas administrativas de agregados e vinculados

- **FIQUE ATENTO ASSOCIADO** - SE VOCÊ TEM EMPRÉSTIMOS BANCÁRIOS OU UTILIZOU SEUS LIMITES, VOCÊ PODERÁ RECEBER UM BOLETO BANCÁRIO DA COOPEDER COM A COBRANÇA DO QUE NÃO FOI DESCONTADO.

- Boleto bancários

Quando o associado não obtém margem (limite) para desconto em folha de pagamento a Coopeder envia para seu associado boleto bancário com os valores não descontados em seu contracheque. Fique atento ao recebimento deste boleto bancário. QUALQUER DÚVIDA ENTRAR EM CONTATO NA SEÇÃO FINANCEIRA DA Coopeder OU PELOS TELEFONES: 3526-9421 / 3526-9495 / 3526-9465 / 3526-9463 OU E-MAIL: sfi@coopeder.org.br

Caso queira depositar em conta corrente da Coopeder, sempre faça depósito identificado ou seja, o depósito informar a Coopeder pelos telefones: 3526-9421 / 3526-9495 / 3526-9465 / 3526-9463 ou e-mail: sfi@coopeder.org.br

Banco Itaú
Agência 3315
Conta Corrente 03923-4

Banco do Brasil
Agência 1614-4
Conta Corrente 2519-4

• IMPORTANTE - VOCÊ PRECISA SABER

Hoje, para as despesas que vão ser descontadas em folha de pagamento é seguida uma regra estabelecida pela Seplag. Existem limites para desconto, especificados em: 60% para consumo de alimentos e medicamentos; e 30% para saúde, planos, seguro, empréstimos bancários, outros lançamentos.

Um exemplo para mostrar como ocorrem os descontos: suponhamos que um servidor receba

- Salário líquido de um servidor = R\$ 1.000,00
- Obrigatório 30% deste valor em conta = R\$ 300,00
- Valor restante para margem = R\$ 700,00

Deste valor: R\$ 700,00 x 60% = R\$ 420,00 de margem (limite para desconto);
R\$ 700,00 x 30% = R\$ 210,00 de margem (limite para desconto).

Veja abaixo, como identificar os descontos lançados em seu contracheque:

CONTRA CHEQUE	DESCONTO COOPEDER
CONSUMO COOPEDER	Mercadoria e medicamentos
PLANO DE SAÚDE	Mensalidade do plano de saúde
QUOTAS DE CAPITALIZAÇÃO	Quota parte
DESPESAS MÉDICAS/ ODONTOLÓGICAS	Sistema de saúde, laboratório, fisioterapia, odontologia;
COOPEDER - SEG.GRUPO	Seguro de vida
MENSALIDADE COOPEDER	Mensalidade Coopeder
CONVÊNIO DIVERSOS I	Centro Infantil
CONVÊNIO DIVERSOS II	Taxas administrativas de agregados e vinculados

- **FIQUE ATENTO ASSOCIADO - SE VOCÊ TEM EMPRÉSTIMOS BANCÁRIOS OU UTILIZOU SEUS LIMITES, VOCÊ PODERÁ RECEBER UM BOLETO BANCÁRIO DA COOPEDER COM A COBRANÇA DO QUE NÃO FOI DESCONTADO.**

- Boletos bancários

Quando o associado não obtém margem (limite) para desconto em folha de pagamento a Coopeder envia para seu associado boleto bancário com os valores não descontados em seu contracheque. Fique atento ao recebimento deste boleto bancário. QUALQUER DÚVIDA ENTRAR EM CONTATO NA SEÇÃO FINANCEIRA DA Coopeder OU PELOS TELEFONES: 3526-9421 / 3526-9495 / 3526-9465 / 3526-9463 OU E-MAIL: sfi@coopeder.org.br

Caso queira depositar em conta corrente da Coopeder, sempre faça depósito identificado ou seja, o depósito informar a Coopeder pelos telefones: 3526-9421 / 3526-9495 / 3526-9465 / 3526-9463 ou e-mail: sfi@coopeder.org.br

Banco Itaú
Agência 3315
Conta Corrente 03923-4

Banco do Brasil
Agência 1614-4
Conta Corrente 2519-4

• NÃO DEIXE DE TRAZER SUA FAMÍLIA PARA A COOPEDER

Podem ser beneficiários da Coopeder, seus dependentes nas modalidades de preferenciais, agregados e vinculados.

1 - São considerados dependentes preferenciais:

- Cônjuge ou companheira (o);
- Filhos ou enteados menores de 24 anos;
- Menores de 18 anos de idade que estejam sob tutela, ou menores de 24 anos, que estejam sob curatela do associado.

2 - São considerados dependentes agregados:

- Filhos e enteados maiores de 24 anos até 45 anos incompletos;
- Netos, enteados netos, bisnetos, genros, noras, sobrinhos, irmãos não tutelados até 45 anos incompletos;
- Curatelados maiores de 24 anos até 45 anos incompletos.

3 - São considerados dependentes vinculados:

- Pai e mãe; sogro e sogra;
- Filhos, enteados, netos, enteados netos, bisnetos, genros, noras, sobrinhos e irmãos



Para mais informações ligue: 3526-9408 ou 3526-9432

• ATENÇÃO ASSOCIADOS - ATUALIZEM SEU CADASTRO

Mantenha seu cadastro atualizado junto a Coopeder. Desta forma você não fica sem saber nenhuma informação importante sobre nossos serviços. Para atualizar seus dados você pode ligar nos telefones (31) 3526-9408 / (31)3526-9432, mandar um e-mail para sec@coopeder.org.br ou entre em nosso site www.coopeder.org.br e preencha o formulário de atualização cadastral.



• CONTATO DIRETO COM O PRESIDENTE

Deixe sua opinião, sugestão, crítica ou elogio através do e-mail: presidentecoop@Coopeder.org.br ou de caixas de sugestões colocadas no supermercado da sede, no prédio administrativo, no posto médico e no restaurante, que serão abertas somente pelo presidente. Não é necessário que você se identifique, mas se o fizer terá a resposta.



Curta nossa página

@coopederltda
@clinicaCoopeder



Entre em contato com a

Coopeder agora também pelo
WhatsApp (31) 99917-6073

Expediente:

Coopeder - Cooperativa de Consumo
dos Servidores do DER/MG
Av. dos Andradas, 1199 - Santa Elgênia
Belo Horizonte - MG - Cep: 30.120-010
Telefones: (31) 3526-9400
www.Coopeder.org.br

Diretoria da Coopeder
Presidente: Adolfo Garrido
Gerente Financeiro: Paschoal Paione
Gerente Comercial/Administrativo: Aílson Gomes de Carvalho
Gerente Social: Cláudia Arêda Costa

Diagramação e Impressão: Gráfica Editora Cedábulo Ltda - (31) 3462-4053 - Tiragem: 8.000 exemplares